

受験英語の全体像	受験英語となると、単語と文法の基礎をある程度固めてから1文1文をしっかり読めるようになり（解釈）、その後長文の勉強にとりかかるといのが効率的なやり方です。英作文は学校の授業などを除いた本格的な対策は高3からでも間に合いますが、英語をある程度早めに完成させておきたいのであれば、高2から取り組むのもあります。リスニングなどは、長文学習と同時にやるとよいですが、東大や一橋志望なら別途対策が必要です。
----------	--

推奨教材例	高校初歩	受験基礎	受験標準	東大京大
単語	ターゲット1200 ※学校教材で代用可能	システム英単語ベーシック ※学校教材で代用可能	システム英単語スタンダード ※学校教材で代用可能	鉄壁
文法	(苦手なら) 大岩のいちばんはじめの英文法	山口英文法 ※学校教材を追加で演習するのが理想。	ファイナル英文法 ※文法ランダム演習がやりたければ。	
解釈	肘井学の読解のための英文法 ※2か月くらい?	読解の基本はここだ! ※1か月くらい?	入門問題精講→基礎英文問題精講 英文解釈の技術70→技術基礎100 ※上記のいずれかをやる。4か月くらい? ただし、時間がなければ前半はカット可能。	ポレポレ50 →英文読解の透視図 ※2冊ともやる。それぞれ1か月くらい?
長文	(苦手なら) ハイパートレーニング超基礎編 (苦手なら) 大岩のはじめの英文法(長文読解編) ※苦手なら上記の一つを選んでやる。1か月くらい。 ※付属CDも活用する。	solution1,2 rise1,2 ※上記二つともやる。 ※それぞれ1か月程度 ※付属CDも活用する。	solution3 rules3 ※それぞれ1か月程度 ※上記二つともやる	rules4 過去問、予想問 ※足りなければpolaris2,3も足せる ※阪大、京大、東大、一橋など
英作文	ハイパートレーニング和文英訳 英作文基礎ドリル ※上記のいずれか2か月くらい	ドラゴンイングリッシュ ※1~2か月くらい ※飛ばしてもよい。	ハイパートレーニング自由英作文編 ※1か月くらい	英作文が面白いほどかける本 ハイパートレーニング難関大編 ※上記のうち2冊のいずれか
リスニング	最初は長文付属CDでのシャドーイング ※シャドーイングの方法がわからなければ 何か基礎のリスニング教材を追加。	共通テスト対応のもの ※過去問、予想問なども有効 ※面白いほどor1か月で攻略共テリスニング	東大英語リスニング ※東大を受けるなら	東大英語リスニングスーパー ※東大を受けるなら

↓高2の終わりまでにある程度受験で戦える目途を立てておくのが大事です。高1スタートならもう少しゆっくり進めます。

高2

高3

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
単語	システム英単語ベーシック		システム英単語スタンダード			鉄壁			以降は復習し続ける。読解量を追加する目的も兼ねて速読英単語必修編、上級編に取り組むのもあり。				
文法	山口英文法			nextageなどで同時演習するとよい									
解釈	肘井学の読解のた		基本はここだ		基礎英文問題精講			ポレポレ		透視図			
長文						solution1,2		rules1,2	solution3		rules3,4		
英作文						ハイパートレーニング和文英訳編			ハイトレ自由英作		ハイパートレーニン最難関大編		
リスニング	単語の音声があればそれを聞く					長文の音声をオーバーラッピングとシャドーイングする							
									共通テスト対応ものをやる。		東大リスbasic		

↑東大一橋以外はあまり力入れなくてもよい。

高3

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
単語	以降は復習し続ける。読解量を追加する目的も兼ねて速読英単語必修編、上級編に取り組むのもあり。										
文法											
解釈	左を復習しながら、過去問、予想問に取り組む										
長文											
英作文											
リスニング	東大リスニング		東大リスsuper								

単語を覚えるペースの例

何日目か	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
単語番号	1~50	1~50	51~100	51~100	101~150	101~150	1~150	1~150	151~200	151~200	201~250	201~250	251~300	251~300	151~300
何日目か	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
単語番号	151~300	301~350	301~350	351~400	351~400	401~450	401~450	301~450	301~450	451~500	451~500	501~550	501~550	551~600	551~600
何日目か	31	32	33	34	←こんな感じのペースでやれば600語(知っている語も含めOK)で34日なので、1750語くらいの単語帳なら、3ヶ月くらいで終わるかと。										
単語番号	451~600	451~600	1~600	1~600											

また、単語の覚え方については、以前稲荷塾ブログに書きました<https://inarijuku.com/2017/04/27/2993/>も参考にできると思いますし、別の塾ですが、<https://www.takeda.tv/akita/blog/post-65966/>これも参考になりますし、文章でイメージしにくければ、このyoutube動画も参考になります。  
<https://www.youtube.com/watch?v=5215YUd46rl> また、これがどうしても会わなければ「100式単語帳」という覚え方を指示している単語帳を使う方法もありますし、ターゲットなどを使うならアプリを利用するのも手です。